



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecegahan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

TAFSIRAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan di kawasan dan fasiliti terbuka (<i>outdoor facility</i>) seperti kawasan lapang, taman rekreasi awam, balapan, stadium terbuka dan lain-lain termasuk dewan atau fasiliti yang separa terbuka (tidak berdingin).
2. Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan di kawasan dan fasiliti tertutup (<i>indoor facility</i>) yang memerlukan pengudaraan menggunakan penghawa dingin seperti dewan tertutup, stadium berbumbung, gelanggang berbumbung, auditorium dan lain-lain.
3. Sukan / rekreasi bersentuhan (<i>contact sport</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang mana pemain perlu atau berkemungkinan melakukan sentuhan fizikal (anggota badan) semasa permainan.
4. Sukan / rekreasi tidak bersentuhan (<i>non-contact sport</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang mana pemain dipisahkan secara sentuhan fizikal (sentuhan badan) tanpa berlakunya sentuhan badan semasa permainan.
5. Aktiviti Statik	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan setempat.
6. Aktiviti Dinamik	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan bukan setempat yang memerlukan ruang yang lebih luas.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

TAFSIRAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
7. Latihan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu / berseorangan bagi meningkatkan tahap kecergasan, kesihatan dan kemahiran individu.
8. Permainan / Perlawanan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan permainan / perlawanan yang diadakan antara individu atau pasukan.
9. Penganjuran Kejohanan / Pertandingan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang terdiri daripada permainan / perlawanan untuk menentukan pemenang dan penglibatan selain dari pemain seperti pegawai teknikal, penyokong dan penonton.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecegahan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

KATEGORI

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Individu	<ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu dan boleh dilakukan secara berlawanan @ bertentangan antara individu tersebut dengan penjarakan sosial (aktiviti statik 1-3 m dan aktiviti dinamik 3-5 meter).
2. Berkumpulan	<ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan secara berkumpulan dengan penjarakan sosial (aktiviti statik 1-3 m dan aktiviti dinamik 3-5 meter).



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Sukan Air	<ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang berasaskan air sama ada dilakukan di atas permukaan atau di dalam air seperti kolam renang, tasik, sungai dan laut.▪ Senarai sukan adalah seperti berikut:<ol style="list-style-type: none">1. Hoki Dalam Air2. Renang / Terjun / Renang Irama / Polo Air3. Dragon Boat4. Jetski5. Kanu6. Luncur Layar7. Mendayung8. Pelayaran9. Powerboats10. Scuba Diving11. Ski Air12. Skimboarding13. Luncur Ombak14. Wakeboarding

KUMPULAN SUKAN

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PERKARA

2. Sukan Individu

PENERANGAN RINGKAS

- Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu dan boleh dilakukan secara berlawanan @ bertentangan antara individu tersebut.

- Senarai sukan adalah seperti berikut:

- | | | |
|--------------------------|------------------------|-----------------------|
| 1. Angkat Berat | 24. Larian Ultra | 47. Senamrobik |
| 2. Badminton | 25. Larian Menara | 48. Saidina |
| 3. Berbasikal | 26. Lompat Tali | 49. Scrabble |
| 4. Bicycle Stunt | 27. Lawn Bowls | 50. Snuker & Billiard |
| 5. Bina Badan | 28. Layang-layang | 51. Tenis Berkerusi |
| 6. Boccia | 29. Luncur Ais | Roda |
| 7. Boling Padang OKU | 30. Luncur Beroda | 52. Tern Yun Gong |
| 8. Catur OKU | 31. Marathon | 53. Sukan Orang Kuat |
| 9. Cross Country Running | 32. Mountain Bike | 54. Stacking |
| 10. Catur | 33. Memanah | 55. Street Workout |
| 11. Dart | 34. Menembak | 56. Squash |
| 12. Ekuestrian | 35. Menembak Para | 57. Tarian |
| 13. Elektronik | 36. Modern Pentathlon | 58. Tenis |
| 14. Boules Bocce | 37. Olahraga | 59. Teqball |
| 15. Freeletics | 38. Olahraga Para | 60. Tenpin Bowling |
| 16. Footbag | 39. Para Tenpin Boling | 61. Triathlon |
| 17. Futvoli | 40. Para Powerlifting | 62. Wau |
| 18. Gasing Pangkah | 41. Para Karom | 63. Woodball |
| 19. Gimnastik | 42. Petanque | 64. Wisier Sport |
| 20. Golf | 43. Ping Pong | 65. Yoga |
| 21. Indoor Golf | 44. Pickleball | |
| 22. Jom Bola | 45. Piring Terbang | |
| 23. Karom | 46. Powerlifting | |



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecegahan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
3. Sukan Berpasukan	<ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara berpasukan melebihi dua (2) orang pemain bagi setiap pasukan.▪ Senarai sukan adalah seperti berikut:<ol style="list-style-type: none">1. American Football2. Bolasepak3. Bola Jaring4. Bola Keranjang5. Bola Tampar6. Bola Baling7. Besbol8. Cheerleading9. Dodgeball10. Floorball11. Futsal12. Hoki13. Hoki Ais14. Hoki Kasut Roda15. Kabbadi16. Kriket17. Lakros18. Orienteering19. Paintball20. Polo Basikal21. Ragbi22. Sepak Takraw23. Sofbol24. Tchoukball25. Touch Football26. Throwball27. Tarik Tali28. Polo29. Tarian Naga & Singa30. Bola Keranjang Kerusi Roda31. Ragbi Kerusi Roda32. Bola Tampar OKU33. Bola Sepak Orang Buta34. Goalball Orang Buta35. Bola Sepak Orang Kudung



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
4. Sukan Tempur / Kombat	<ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) melalui pertembungan antara dua (2) individu.▪ Senarai sukan adalah seperti berikut:<ol style="list-style-type: none">1. Aikido2. Judo3. Capoeira4. Chenshi Taijiquan5. Choi KwangDo6. Chun Kuhn Do7. Gusti Lengan8. Hapkido Sung9. Jujutsu10. Kendo11. Kick Boxing6. Karate7. Kung Fu8. Kuoshu9. Kurash10. Lawan Pedang11. Mixed Martial Arts12. Muaythai13. Silat14. Silambam15. Soo Bahk Do16. Tang Soo Do17. Taekwando18. Tinju19. Tomoi20. Ving Tsun21. Wushu

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS														
5. Sukan Permotoran	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan penggunaan kenderaan bermotor sama ada di litar atau di jalan raya. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: <ol style="list-style-type: none"> 1. Sukan Bermotor 2. Motor Malam (Motosikal) 3. Motorcross 4. Cubcross 5. Sukan Pacuan Empat Roda 6. Drift Car 7. Go-Kart 														
6. Sukan Ekstrem / Udara	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang memerlukan penglibatan fizikal secara ekstrem. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: <table border="0"> <tr> <td>1. Ekstrem</td> <td>7. Paragliding</td> </tr> <tr> <td>2. Hot Air Ballooning</td> <td>8. Paramotor</td> </tr> <tr> <td>3. Inline skates</td> <td>9. Parkour</td> </tr> <tr> <td>4. Luncur Udara</td> <td>10. Payung Terjun</td> </tr> <tr> <td>5. Long Boarding</td> <td>11. Rock Climbing</td> </tr> <tr> <td>6. Mendaki</td> <td>12. Skateboarding</td> </tr> <tr> <td></td> <td>13. Sky Diving</td> </tr> </table> 	1. Ekstrem	7. Paragliding	2. Hot Air Ballooning	8. Paramotor	3. Inline skates	9. Parkour	4. Luncur Udara	10. Payung Terjun	5. Long Boarding	11. Rock Climbing	6. Mendaki	12. Skateboarding		13. Sky Diving
1. Ekstrem	7. Paragliding														
2. Hot Air Ballooning	8. Paramotor														
3. Inline skates	9. Parkour														
4. Luncur Udara	10. Payung Terjun														
5. Long Boarding	11. Rock Climbing														
6. Mendaki	12. Skateboarding														
	13. Sky Diving														



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecegahan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
7. Sukan Riadah	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan fizikal dan mental yang menyumbang kepada pembangunan sendiri dan kesejahteraan hidup. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: <ol style="list-style-type: none"> 1. Aerobik 2. J.Robik 3. Drift Trikes 4. Expedition 5. Remote Controlled Car 6. Remote controlled flying plane 7. Recreational aviation 8. Memancing 9. Mountaineering 10. Tamiya



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

AKTIVITI SUKAN / REKREASI DILARANG

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
AKTIVITI SUKAN / REKREASI DILARANG	<ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan di kolam renang (<i>swimming pool</i>)▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang bersentuhan fizikal (anggota badan)▪ Aktiviti perlawanan atau permainan bagi sukan berpasukan dan sukan tempur / kombat.▪ Penganjuran kejohanan / pertandingan yang melibatkan selain dari pemain seperti pegawai teknikal, penyokong dan penonton.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU	<ul style="list-style-type: none">▪ Pastikan pematuhan penjarakan sosial (aktiviti statik : 1 – 3 m dan aktiviti dinamik : 3 – 5 m).▪ Aktiviti sukan /rekreasi yang bersentuhan fizikal (anggota badan) adalah DILARANG.▪ Pastikan memuat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (<i>contact tracing</i>).▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi dilakukan di kawasan atau fasiliti sukan yang telah mematuhi SOP Sukan dan Rekreasi yang diluluskan oleh MKN.▪ Pastikan pemakaian face mask sebelum dan selepas aktiviti.▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi dilakukan di kawasan yang tidak terlalu ramai orang.▪ Pastikan etika dalam amalan bersukan / rekreasi diberikan keutamaan iaitu seperti berikut:-<ul style="list-style-type: none">➢ Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi;➢ Pastikan aktiviti senaman yang sesuai dan sentiasa elakkan kecederaan;➢ Dilarang meludah sembarangan / merata-rata.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU	<ul style="list-style-type: none">▪ Pastikan peralatan sukan yang dikongsi secara bersama dibersihkan, didisinfeksi dan disimpan semula dalam keadaan yang baik selepas setiap kali penggunaannya.▪ Pastikan tinggalkan premis /tempat latihan secepat mungkin selepas aktiviti latihan.▪ Pastikan mematuhi prosedur dan arahan yang ditetapkan sepanjang masa.▪ mempraktikkan amalan tidak bersalaman / bersentuhan.▪ Pastikan pengurangan interaksi sosial sebelum, semasa dan selepas melakukan aktiviti-aktiviti sukan / riadah.▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke bawah, golongan kelainan upaya (OKU), berkeperluan khas dan warga emas yang berumur 60 tahun dan ke atas adalah tidak digalakkan.▪ DILARANG berkongsi peralatan seperti botol air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM PENGURUSAN (Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan)</p> <p><u>Operator Premis Sukan</u> Kompleks Sukan Pusat Sukan Komuniti Pusat Kecergasan / Gimnasium Gelanggang Luncur Ais Velodrome Pusat Boling Pusat Snuker Pusat ESports/Cyber Cafe Taman Tema Taman Rekreasi Gelanggang / Padang / Dewan Stadium Litar Lapang Sasar Taman Skate</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pastikan pematuhan penjarakan sosial (aktiviti statik : 1 – 3 m dan aktiviti dinamik : 3 – 5 m). Pastikan aktiviti sukan / rekreasi yang bersentuhan fizikal (anggota badan) tidak dilakukan. Pastikan operasi premis dimaklumkan melalui notification.miti.gov.my bagi tujuan pemantauan oleh Kementerian Belia dan Sukan. Pastikan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) aplikasi Mysejahtera dipaparkan di premis /venue bagi pendaftaran individu melalui telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (contact tracing). Pastikan membuat saringan suhu badan dan saringan gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas). Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° Celcius dan /atau bergejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) DILARANG memasuki premis /venue . Pastikan ada kawalan bilangan minima petugas dan pengguna bagi setiap sesi mengikut keluasan premis /venue dan sentiasa dikawal selia oleh petugas. Pastikan pemakaian face mask oleh kakitangan bertugas.

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 - Sukan Air
 - Sukan Individu
 - Sukan Berpasukan
 - Sukan Tempur / Kombat
 - Sukan Permotoran
 - Sukan Ekstrem / Udara
 - Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM PENGURUSAN (Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan)</p> <p><u>Operator Premis Sukan</u> Kompleks Sukan Pusat Sukan Komuniti Pusat Kecergasan / Gimnasium Gelanggang Luncur Ais Velodrome Pusat Boling Pusat Snuker Pusat ESports/Cyber Cafe Taman Tema Taman Rekreasi Gelanggang / Padang / Dewan Stadium Litar Lapang Sasar Taman Skate</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pastikan operasi premis / venue adalah secara berjadual. ▪ Pastikan mengamalkan kebersihan tangan bagi setiap individu yang berurusan dengan premis / organisasi. ▪ Pastikan penandaan dan pandu arah yang jelas digunakan sebagai panduan untuk pelanggan /pengguna premis /venue. ▪ Pastikan setiap peralatan yang digunakan dibersihkan dan didisinfeksi selepas penggunaan. ▪ Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis /venue . ▪ Pastikan proses pembersihan dan disinfeksi dilakukan mengikut kekerapan penggunaan premis / peralatan sukan. ▪ Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan. ▪ Pastikan penggunaan bilik mandi dan bilik persalinan dihadkan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap. ▪ Pastikan individu yang tidak berkaitan dengan pemain DILARANG berada di dalam venue /premis. ▪ Pastikan penggunaan kemudahan tambahan seperti sauna, jacuzzi dan lain-lain adalah DILARANG.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

PROTOKOL KHUSUS

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Sukan Air	<p><u>DIBENARKAN</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi di tasik / laut.▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan. <p><u>DILARANG</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi di dalam kolam renang (<i>swimming pool</i>).▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.
2. Sukan Individu	<p><u>DIBENARKAN</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>).▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>).▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan. <p><u>DILARANG</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

PROTOKOL KHUSUS

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
3. Sukan Berpasukan	<p><u>DIBENARKAN</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>).▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>).▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan sahaja. <p><u>DILARANG</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Permainan / perlawanan.▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).
4. Sukan Tempur / Kombat	<p><u>DIBENARKAN</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>).▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>).▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan sahaja. <p><u>DILARANG</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).▪ Permainan / perlawanan.▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.▪ Aktiviti berbentuk sparring, sentuhan pads, paddles dan shields.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

PROTOKOL KHUSUS

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
5. Sukan Permotoran	<p><u>DIBENARKAN</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>).▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>).▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan. <p>DILARANG</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.
6. Sukan Ekstrem / Udara	<p><u>DIBENARKAN</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>).▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>).▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan. <p>DILARANG</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

PROTOKOL KHUSUS

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
7. Sukan Riadah	<p><u>DIBENARKAN</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>).▪ Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>).▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk latihan.▪ Aktiviti sukan / rekreasi berbentuk permainan / perlawanan. <p><u>DILARANG</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti bersentuhan fizikal (anggota badan).▪ Penganjuran Kejohanan / Pertandingan.

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;
- Protokol Khusus mengikut kategori sukan iaitu :
 1. Sukan Air
 2. Sukan Individu
 3. Sukan Berpasukan
 4. Sukan Tempur / Kombat
 5. Sukan Permotoran
 6. Sukan Ekstrem / Udara
 7. Sukan Riadah

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa